

# INHOUD

Dankwoord 9

DEEL I	HET PROBLEEM:	
	NIET WETEN WIE WE ZIJN	13
1	Wat wil ik?	15
2	Wie ben ik?	25
3	Waarom vergeet ik wie ik ben?	37
4	Hoe werk ik mee aan het scheppen van mijn werkelijkheid?	49
DEEL II	HET RECEPT:	
	NIET VERGETEN WIE WE ZIJN	71
5	Waar ga ik na mijn dood naartoe?	73
6	Wat is de sleutel tot duurzaam geluk?	93
7	Hoe kan ik moeiteloos leven?	115
8	Wanneer zal ik volledig ontwaakt zijn?	129

DEEL III

DE PRAKTIJK:

ERVAREN WIE WE ZIJN *151*

- 9 Wat is kracht en hoe word ik krachtig? *153*  
10 Wat is vrijheid en  
hoe ervaar ik dat ik vrij ben? *173*  
11 Wat is genade en hoe leef ik in genade? *195*  
12 Het oneindige *215*

BIJLAGE:

De oude en nieuwe paradigma's *219*

Over Vedanta *227*

Over de auteur *229*

## DANKWOORD

*M*ijn welgemeende dank gaat uit naar Janet Mills, die in de loop der jaren met zeer veel toewijding de essentie van mijn lezingen heeft weten te verwoorden. Zij heeft me ondersteund bij het voltooiën van dit manuscript.



*Verwar het instrument niet met de gebruiker.*

*De hersenen zijn het instrument,  
de gebruiker van het instrument is  
het oneindige Zijn dat zichzelf  
in verschillende gedaanten uitdrukt.*



DEEL I

HET  
PROBLEEM

*Niet weten wie we zijn*





# I

## WAT WIL IK?

GELUK:

*Een gevoel van groot genot, grote  
tevredenheid of vreugde.*

**D**it boek heeft niet zomaar je aandacht getrokken. Daar is een reden voor. Misschien is het een uitnodiging van je ziel, een uitnodiging om in contact te komen met het meest wezenlijke deel van jezelf. Je diepste zelf, je wezen, is de bron van Zijn – het veld van zuiver bewustzijn dat zich manifesteert als de oneindige diversiteit van het universum. Kracht, vrijheid en genade zijn essentiële eigenschappen van dit veld, evenals geluk, vreugde en gelukzaligheid.

In de afgelopen jaren hebben vele duizenden mensen mijn hulp ingeroepen bij het vinden van een oplossing voor allerlei problemen en uitdagingen. Ik begon mijn loopbaan als arts. In het begin kwamen vooral

mensen met een ernstige ziekte of aandoening naar me toe, bijvoorbeeld mensen met hartklachten of kanker. Op een dag zat ik te praten met een man die net een hartaanval had gehad. Heel impulsief vroeg ik hem: ‘Waarom wil je eigenlijk beter worden?’

De blik in zijn ogen sprak boekdelen: *Hoe kun je nu zo'n belachelijke vraag stellen?* Hij zei: ‘Iedereen wil toch beter worden als hij ziek is?’

‘Jazeker,’ antwoordde ik, ‘maar waarom wil jij beter worden?’

Hij zei: ‘Als ik beter ben, kan ik weer aan het werk gaan en meer geld verdienen.’

Wat me op dat moment bezielde weet ik niet, maar ik bleef hem naar het *waarom* vragen. ‘Waarom wil je meer geld verdienen?’

Hij leek het niet erg te vinden, besloot het spelletje mee te spelen en zei: ‘Omdat ik mijn zoon wil laten studeren aan een goede universiteit.’

Ik vroeg hem *waarom* hij zijn zoon aan een goede universiteit wilde laten studeren.

Zijn antwoord was: ‘Ik wil dat mijn zoon een goede opleiding krijgt en dan een carrière kan opbouwen.’

Ik bleef hem vragen: *Waarom, waarom, waarom...*