

Rosalinda  
Weel

Rosalinda Weel

GELUKKIG  
ZIJN  
— MOET JE —  
DURVEN

52 GELUKSKAARTEN  
& INSTRUCTIEBOEK

GELUKKIG ZIJN



MOET JE DURVEN







30  
GEEF  
— JE ZELF —

.....  
DE RUIJITE  
.....  
♥

31  
VAN  
KLEINE REJEN  
WORD JE  
MET  
— GROTER —

32  
LACH!



33  
JONK  
IN JE  
— OUDSTE —  
— EN IJEST  
NIJZE  
PERSECY  
IN JE ZELF  
♥

Rosalinda  
Weel

GELUKKIG ZIJN



MOET JE DURVEN

GELUKKIG ZIJN  
— MOET JE —  
DURVEN

52 GELUKKIGHEIDEN  
& INSTRUCTIES





INSTRUCTIEBOEK  
GELUKSKAARTEN

Wat een geluk dat je deze kaartenset in handen hebt!  
Wanneer je op zoek bent naar innerlijk geluk, kun je wel  
wat inspiratie gebruiken.

De gelukskaarten in dit mooie handzame doosje steken jou  
elke dag een hart onder de riem, of zorgen voor een moment  
van bezinning, bewustzijn of vreugde. De woorden op de  
kaarten kunnen je helpen om de juiste keuzes  
te maken of om gewoon te genieten van het hier en nu.

De gelukskaarten zijn geïnspireerd op het boek *Gelukkig zijn  
moet je durven* en de reacties die ik hierop ontving van lezers.  
De gekozen positieve gedachtes en spreuken zijn  
op het moment dat je ze leest misschien wel van toepassing  
op jouw huidige situatie. Het begeleidende boekje geeft  
de aanvullende betekenis van de gelukskaarten en daarmee  
verhelderende inzichten over hoe deze teksten voor jou  
kunnen werken.

Ik wens je er veel geluk mee!

Liefs en droomgroet,  
Rosalinda



## HOE GEBRUIK JE DE GELUKSKAARTEN?

Deze gelukskaarten kun je op allerlei manieren gebruiken:

### ♥ Als meditatief of bewust moment

Haal de kaarten uit het doosje en schud ze. Na het schudden leg je ze even op je hart. Je sluit je ogen, ademt rustig in en uit en dan 'vraag' je de kaarten om inzicht over jouw geluk of over zaken die je op dat moment aan het hart gaan.

Daarna open je de ogen en leg je de kaarten in een waaier voor je neer, met de geïllustreerde, neutrale kant naar boven gekeerd. Ga op gevoel met je handen langs de kaarten en pak er een uit. Lees rustig wat erop staat en voel wat deze woorden voor je betekenen. Je kunt ook na je meditatie, yoga-oefeningen of andere manier van bewuste ontspanning een kaart trekken.

---

### ♥ Een schaalpje geluk

Je kunt de kaarten ook geschud in een schaalpje leggen en elke dag, of op een speciaal moment, een kaart trekken. De gelukskaart kan worden getrokken aan het begin van de dag of juist als bewuste afsluiting. Het is op die manier jouw 'geluksboodschap' voor die dag. De kaarten kunnen niet alleen thuis of op het werk, maar ook na de meditatie- of yoga's of in coaching- en/of therapieessies worden gebruikt.

### ♥ Inzicht voor geluk

Als je eenmaal je kaart hebt gekozen, lees je rustig de gelukspreuk op de kaart. Laat het even op je inwerken. Wat betekenen deze woorden voor jou? Heeft het misschien betrekking op iets wat jou nu bezighoudt? Soms krijg je gelijk inzicht in wat het voor jou kan betekenen. Maar het kan ook zijn dat het inzicht pas later komt. Laat je erdoor inspireren. Zie het als een liefdevol duwtje in de rug voor jouw geluk. Je verdient het!

---

### ♥ Aanvullende betekenis

Alle kaarten zijn genummerd. Zoek het nummer van jouw kaart op in dit boekje en vind de aanvullende betekenis van jouw gelukskaart. Laat je intuïtie altijd de belangrijkste leidraad zijn bij het lezen van je kaart en de betekenis ervan. Blijf je bewust van wat je voelt en denkt tijdens het lezen van de woorden. Je eerste ingeving klopt vaak, vooral als je het voelt in je hart.

