

Scott
Cunningham

Groene magie



*De verborgen
krachten*

*van het
plantenrijk*



ALTAMIRA
Haarlem

INHOUDSOPGAVE

Woord van dank 8

Voorwoord 9

DEEL I: Basiskennis II

Hoofdstuk 1: De kracht van kruiden 13

Hoofdstuk 2: Magie 18

Hoofdstuk 3: Hoe gaat het in zijn werk? 23

Hoofdstuk 4: Magische behoeftes 30

DEEL II: De kruiden 35

Gezondheidscodes 299

DEEL III: Bijlagen 301

Geslacht 303

Planeten 306

Elementen 309

Magische intenties 312

De magische eigenschappen van kleuren 323

De magische eigenschappen van oliën 323

Lijst van volksnamen en synoniemen 325

Woordenlijst 343

VOORWOORD

TOEN IK BEGON aan wat uiteindelijk deze encyclopedie zou worden, was ik nog een jongeman. Uit frustratie over het gebrek aan informatie over kruidenmagie en het gebrek aan interesse bij mijn leraren en medestudenten, zette ik mezelf ertoe aan deze bijna verloren kunst te onderzoeken.

Mijn zoektocht bracht me in werelden en leverde me ervaringen op waarvan ik nauwelijks had kunnen dromen. Nachtenlang las ik in oude boeken en manuscripten onder het genot van koppen kruidenthee, die meteen de theorie in praktijk brachten. Ik vergaarde kruiden in het licht van de maan en brouwde mengsels op verlaten stranden. Stukje bij beetje vielen de puzzelstukjes op hun plaats. Ten slotte raapte ik de draden van de oude traditie op en weefde ik een systematische kruidenmagie.

Hoe meer ik kruidenmagie ervoer, des te meer realiseerde ik me de kracht ervan. Kruidenmagie is wellicht de oudste en tegelijkertijd meest praktische vorm van magie, want de hulpmiddelen groeien overal om ons heen, zelfs in de betonnen steden waar velen van ons tegenwoordig wonen.

Nadat ik de kracht van kruiden had ervaren, besloot ik een boek te schrijven over deze verloren kunst. Zo werd het boek *Magical Herbalism* (*Magische kruidenkunst*) geboren. Na vijf jaar en de nodige malen herschrijven werd het uitgegeven.

Gedurende dit proces ben ik doorgegaan met het onderzoeken en praktiseren van kruidenmagie. Het leeuwendeel van wat ik bijleerde kon niet in *Magical Herbalism* worden opgenomen en daarom besloot ik dat het moest wachten op een volgend boek. In mijn vroege werk ging ik bijna uitsluitend uit van planten uit de oude wereld en dit is terug te vinden in *Magical Herbalism*. Meer recent heb ik ook het magische gebruik van kruiden en planten uit Noord- en Zuid-Amerika, het Nabije Oosten, het Verre Oosten en Polynesië onderzocht. (Sommige Polynesische planten zijn in dit werk opgenomen, maar het merendeel moest wachten op een toekomstig boek over *Hawaïaanse magie*:

Hawaiian Magic & Spirituality, Llewellyn, 1994.)

Met alle nieuwe informatie die ik had verzameld, was het me al snel duidelijk dat het tweede kruidenboek een echte encyclopedie over kruidenmagie zou worden. Vandaar dit boek.

Dit boek is geen handleiding voor kruidenmagie. Het biedt slechts een minieme inleiding in de magie. Dit onderwerp komt uitgebreid aan de orde in *Magical Herbalism*. Ben je op zoek naar een partner voor een liefdesrelatie? Draag een zakje met rozenblaadjes of iriswortel. Last van kiespijn? Kauw op een takje van een vlier. Dit soort magie tref je aan op de volgende bladzijden – snel, ongecompliceerd, zonder rituelen. Waar nodig vind je magische spreuken voor allerlei doeleinden in het eerste deel van het boek.

De meeste magie in dit boek heeft betrekking op alledaagse problemen, maar complexere onderwerpen als onzichtbaarheid, het materialiseren van geesten, onsterfelijkheid en ga zo maar door komen ook aan bod. Dit soort informatie is opgenomen omdat het traditioneel, interessant en romantisch is, niet per se vanwege de praktische toepassingen. De verwijzingen naar bescherming tegen beten van de zeeslang of het oproepen van elfjes zijn opgenomen omdat dit soort informatie de verbeelding prikkelt, wat noodzakelijk is voor effectieve magie.

Er staan geen vreemde en onmogelijke bezweringen in dit boek. Integendeel, het is een uiterst praktisch boek over kruidenmagie die iedereen kan toepassen.

Ik heb me beperkt tot magische toepassingen en afgezien van het opnemen van geneeskundige toepassingen. Op dit gebied zijn namelijk al veel goede naslagwerken beschikbaar. Ook de mythologische en historische achtergrond van de meeste planten is niet opgenomen, tenzij deze informatie relevant is.

Ik moet degenen die in dit boek zoeken naar destructieve magie teleurstellen: dit soort informatie staat er niet in, omdat het leidt tot de destructie van de gebruiker.

Een encyclopedie kan nooit volledig zijn, er zijn altijd nieuwe geheimen te ontsluiten. De schrijver moet er op een gegeven moment een punt achter zetten en het boek uitgeven, zodat het op eigen benen kan staan. Ik doe dit nu, in de hoop dat het anderen zal stimuleren de geheimen van kruidenmagie te ontdekken en toe te passen.

HOOFDSTUK I

De kracht van kruiden

HOE WERKT HET? Dit is altijd een van de twee vragen die gesteld worden als men ontdekt dat ik aan kruidenmagie doe. De andere vraag gaat meestal over mijn geestelijke gezondheid. Maar de eerste vraag is heel legitiem, al is er nog nooit een bevredigend antwoord op gegeven.

De basis van kruidenmagie – en alle magie – is kracht. Er zijn door de eeuwen heen vele verschillende namen en vormen voor deze kracht bedacht. In sommige tijden was zelfs het bestaan ervan geheim, in andere tijden was de kracht bij iedereen bekend.

Het is deze kracht die het heelal heeft geschapen en onderhoudt. Het is deze kracht die zaden ontkiemt, wind opwekt en onze planeet om haar as laat draaien. Het is de energie achter geboorte, leven en dood. Alles in het heelal is erdoor geschapen, heeft er iets van en wordt erdoor aangesproken.

Anders gezegd, deze kracht is de levensenergie, hetgeen waar de schepping van is gemaakt. Het is het ware wezen van het bestaan.

De kracht, zoals ik het zie, heeft geen naam, maar is vergoddelijkt en op menselijke maat gesneden in duizenden goden en godinnen, geesten, demonen en andere onwaardse wezens. De wetenschap heeft er maar deels een verklaring voor kunnen geven en tot op heden worden nieuwe aspecten ervan ‘ontdekt’. De kracht heeft een belangrijke rol gespeeld in de evolutie van de mens, ten goede en ten kwade. Alle religies werken ermee in verschillende symbolen en rituelen en alle magiërs maken er gebruik van.

De kracht bestaat boven alle religie en magie uit, onveranderlijk in eeuwige verandering. De kracht is in alles en alles is in de kracht. (Een van de problemen van sommige moderne religies is dat ze beweren dat de kracht buiten ons is, en niet in ons.) Geef er de naam aan die je wilt, visualiseer erop naar eigen geloven, de kracht is wat hij is: de kracht.

Definitie: Magie is het aanbrengen van veranderingen door gebruik te maken van krachten die door de wetenschap nog niet zijn ontdekt of erkend.

Ik kan een verandering bewerkstelligen op een algemeen erkende manier: als ik een vriendin opbel, kom ik erachter hoe het met haar gaat. Maar dat is geen magie. Als ik geen telefoon bij de hand heb of mijn vriendin niet opneemt, kan ik ook te weten komen hoe het met haar gaat. Dan maak ik gebruik van mijn psychische kracht, versterkt met kruiden, door een zakje te maken met tijm, duizendblad en laurier, het zakje om mijn nek te hangen en mijn gedachten tot rust te brengen. Zo praktisch is magie: het is toe te passen als er niets anders beschikbaar is.

Welke methodes staan er tot je beschikking als je je huis wilt beschermen tegen diefstal? Hoe kan een eenzame vrouw liefde in haar leven brengen? Op welke manier help je je lichaam ziektes te bestrijden, naast het bezoek aan een dokter of medicijnen kopen?

De meeste mensen kunnen bovenstaande vragen alleen beantwoorden vanuit de stoffelijke wereld: een slot kopen, nieuwe parfum opdoen en vroeg naar bed gaan. Deze methodes zijn prima om mee te beginnen, maar ze kunnen aangevuld worden met magie.

Magie is nuttig als je deze of andere praktische problemen wilt oplossen, maar is essentieel als je te maken krijgt met occulte zaken. Een blik in de toekomst nodig? Maak een thee van rozenblaadjes, drink de thee meteen voor je naar bed gaat en probeer je je dromen te herinneren. Geloof je dat er een vloek op je rust? Een dokter stuurt je meteen door naar de psychiater, maar heksen en tovenaars zullen je aanraden rode peper rond je huis te strooien en daarna een bad te nemen in bloemen van de mimosa. Magie heeft vele (maar niet alle) antwoorden.

In het bovenstaande klinkt iets heel belangrijks door: magie, hoe eenvoudig ze ook lijkt, biedt praktische oplossingen voor problemen.

De kracht achter kruidenmagie is vormloos en eeuwig. Het maakt niet uit of je de kracht aanroept in de naam van een wiccagodin of Maria – of je erop afstemt los van enige religieuze achtergrond. Kruidenmagie is altijd aanwezig, in overvloed, waar we ook zijn of naartoe gaan in het heelal.

Hoewel de kracht vormloos is, neemt hij vele vormen aan: een wildebeest heeft de kracht, evenals een computer of een paardebloem. Sommige materialen, zoals planten, edelstenen en metalen, bevatten een hogere concentratie van de kracht dan andere. Elke substantie heeft ook

een ander soort kracht of een andere trilling. De trilling van een stukje cederhout is bijvoorbeeld heel anders dan de trilling van een perfect geslepen diamant.

Het trillingsgetal wordt bepaald door een aantal factoren: de chemische samenstelling, de vorm, de dichtheid enzovoorts. De krachten in een plant worden mede bepaald door de omgeving van de plant, de geur, de kleur, de vorm en dergelijke. Gelijke substanties hebben meestal gelijke trillingen.

Kruidenmagie is het aanbrengen van gewenste veranderingen door gebruik te maken van kruiden. Verschillende soorten kruiden bevatten soorten energie die van elkaar verschillen als de gezichten van mensen. Voor het beste resultaat dien je kruiden te kiezen met trillingen die het dichtst bij je behoefte komen. Ceder is goed om geld aan te trekken, maar helpt niet bij een spreuk om de vruchtbaarheid te bevorderen.

Je hebt inzicht in de kracht van planten nodig om kruidenmagie te beoefenen. Dit boek geeft hiertoe de nodige informatie. Om iets te verkrijgen wat je nodig hebt, hoef je alleen maar de kruiden te bewerken om de kracht richting te geven. Dat is alles.

Kruidenmagie is eenvoudig, omdat de krachten (dat wil zeggen de trillingen) *in de kruiden zelf liggen*. Je hebt geen uitwendige krachten nodig, want alle kracht zit al in de organische stof. Je hebt alleen wat eenvoudige procedures nodig. Dit zijn 'rituelen' zoals het leggen van knopen, het koken van water, het aansteken van kaarsen, het naaien van zakjes en het begraven van dingen in de aarde. Belangrijker wellicht dan de eenvoud is het feit dat kruidenmagie echt werkt.

Hoe doe je het?

Allereerst dien je een reden te hebben om de magische krachten op te roepen. De reden is dat je iets nodig hebt. Onder een verlangen gaat vaak een behoefte schuil, maar in magie is een 'verlangen' niet genoeg. Er moet een allesomvattende behoefte aanwezig zijn.

De aard van wat je nodig hebt bepaalt welke planten je gebruikt. Het aantrekken van liefde is een veelvoorkomende magische behoefte en er zijn tientallen planten die dit klusje voor je kunnen klaren. (Zie deel III van dit boek voor een uitgebreide lijst van planten en hun magische behoeftes.)

Vervolgens heb je wellicht een bezweringsformule of ritueel nodig.

Kruidentmagie heeft meestal geen spreuken nodig, maar soms wel. De bezwering kan eruit bestaan dat je kruiden in een zakje doet of rond een kaars legt en de lont aansteekt terwijl je je afstemt op je behoefte. Het ritueel kan zo ingewikkeld zijn als je zelf wilt. Je kunt water koken in een heksenketel op een vuur van speciaal hout aan de rand van een bos, en wachten op het opkomen van de maan om de wortels en blaadjes in de pot te doen. In hoofdstuk 3 vind je dit soort algemene rituelen.

Ten derde kun je de kruiden betoveren (hoofdstuk 3) om er zeker van te zijn dat ze aansluiten bij je behoefte.

Ten vierde is het belangrijk dat je het hele ritueel in volslagen vertrouwen en in het geheim uitvoert. Magie is niets om je over te schamen, maar spottende blikken en ongeloof kunnen je aan het twijfelen brengen en dat is schadelijk voor het effect van je magie.

Ten vijfde doe je er goed aan de betovering meteen te vergeten. Zodoende kan de betovering 'rijpen' en je behoefte vorm krijgen. Als je een cake bakt en om de paar minuten in de oven kijkt, zal de cake onherroepelijk mislukken. In magie moet je net als bij het koken de oven dichthouden! Probeer de betovering helemaal te vergeten.

Dat is alles. Zo werk je met kruidenmagie. Klinkt het eenvoudig of niet? Zo eenvoudig is het ook. Dit zijn de eerste stappen. Zoals met alles kun je al doende het gebied uitbreiden en nieuwe, onbekende hoeken en gaten ontdekken. De meeste mensen zijn zo verstandig niet te ver af te dwalen van deze vertrouwde, huiselijke magie. Kruidentmagie kent zijn donkere kanten, net als elk onderdeel van het leven. Wie deze paden wenst te bewandelen, onrust wil zaaien en andere mensen wil domineren of zelfs doden, zal een strenge straf ondergaan voor deze negatieve handelingen.

De kracht zelf is neutraal. Je kunt de kracht niet opsplitsen in negatieve en positieve kracht. *Kracht is kracht.*

Het is onze verantwoordelijkheid als magiërs (gebruikers van de krachten) om de kracht te gebruiken voor goede doeleinden. We hoeven geen asceten of heiligen te worden om anderen te helpen of de kwaliteit van ons eigen leven te verbeteren. Het enige wat van ons gevraagd wordt, is liefdevol met de kruiden om te gaan.

Magie was in lang vervlogen tijden iets goddelijks. Dit is nu nog letterlijk waar. In magie worden we één met de kracht die vroeger leidde tot

het geloof in een veelheid van goden.

Het is een geweldige verantwoordelijkheid en een overweldigend gevoel om de kracht te gebruiken. Op het moment dat je de kracht inzet voor duistere doeleinden, verdwijnt het goddelijke aspect onmiddellijk. Als we de kracht echter gebruiken voor iets positiefs, wordt ons leven rijker en gelukkiger. Als je het donkere pad op gaat, komt het lijden dat je veroorzaakt terug in jouw leven als magiër en zal het je uiteindelijk helemaal vernietigen.

Dramatische woorden? Misschien, maar in wezen is het wel waar. Daarom bevat dit boek geen zwarte magie. Maar iedereen die zichzelf en anderen wil helpen met de oude gebruiken van kruidenmagie, is hartelijk welkom.



Hei(de)

(*Calluna spp.*, *Erica spp. vulgaris*) bloem: G

Volksnamen: zevenklappers, pottenbezemkruid, vodde en vele namen eindigend op -heide

Geslacht: vrouwelijk

Planeet: Venus

Element: water

Goden: Isis

Krachten: bescherming, regen maken, geluk

Magie: Draag heide als bescherming tegen verkrachting en ander gewelddadige misdrijven of gewoon voor geluk. Witte heide werkt het beste.

Het verbranden van heide met varens buiten brengt regen. Heide wordt ook al lange tijd gebruikt om geesten aan te roepen.

Heliotroop

(*Heliotropium europaeum* of *H. arborescens*)

Giftig

Geslacht: mannelijk

Planeet: Zon

Element: vuur

Goden: Apollo

Krachten: uitdrijving, voorspellende dromen, heling, rijkdom, onzichtbaarheid

Magie: Onder je kussen roept heliotroop voorspellende dromen op. Dit is vooral nuttig als je beroofd bent, want de dief zal in je dromen verschijnen.

Heliotroop wordt gebruikt in wierook en mengsels voor uitdrijving, en in helingszakjes.



In je zak of portemonnee trekt de plant rijkdom en geld aan. Je kunt hem hiertoe ook rond groene kaarsen doen en deze helemaal opbranden.

Vul een hoorntje met heliotroop om onzichtbaar te worden. Draag het hoorntje bij je en je daden en handelingen zullen geen aandacht trekken.

Helmbloem

(*Corydalis spp.*, *Inula dysenterica*) X

Volknamen: fijnstraal, vlooienkruid

Geslacht: vrouwelijk

Planeet: Venus

Element: water

Krachten: uitdrijving, bescherming, kuisheid

Magie: Helmbloem is vanouds gebruikt om boze geesten uit te drijven en te voorkomen dat ze het huis binnendringen. Je hoeft hiervoor alleen wat helmbloem met tarwe, kappertjes en sint-janskruid in een zakje te doen en boven de deurdorpel te hangen. De zaden van de helmbloem in je schoenen zorgen voor kuisheid.



Helmkruid

(*Scrophularia modosa*, *S. marilandica*) Vt

Volknamen: Engelse gouden munt

Geslacht: vrouwelijk

Planeet: Venus

Element: water

Krachten: gezondheid, bescherming

omdat de zaaddozen op geldstukken lijken ('penningen'). Leg een zaaddoos onder een groene kaars en brand deze helemaal op, of doe de zaaddoos in je portemonnee om geld aan te trekken.



Kaaps viooltje

(*Saintpaulia*) G

Geslacht: vrouwelijk

Planeet: Venus

Element: water

Krachten: spiritualiteit, bescherming

Magie: Kweek de paarse bloempjes thuis ter bevordering van spiritualiteit. De planten hebben ook een enigszins beschermende werking.



Kalebas

(*Curcubita* spp.) Sommige soorten zijn giftig, eet alleen degene die als voedingswaar worden verkocht.

Volksnamen: pompoen, pronkappel

Geslacht: vrouwelijk

Planeet: Maan

Element: water

Krachten: bescherming

Magie: Een kalebas hangend aan de voordeur beschermt tegen betovering. Stukjes kalebas in je zak weren het kwaad.

Van kalebassen kun je een rammelaar maken door er gedroogde bonen in te doen. Je kunt er boze geesten mee

afschrikken. Je kunt waarzeggen met een kalebas als met een kristallen bol door de top van een gedroogde kalebas af te snijden en hem met water te vullen.

Kalmoes

(*Acorus calamus*) Giftig. In de Verenigde Staten worden verschillende planten als kalmoes verkocht. Twee ervan zijn gevaarlijk bij inwendig gebruik, dus we raden aan kalmoes niet inwendig te gebruiken.

Volknamen: zwanenbrood

Geslacht: vrouwelijk

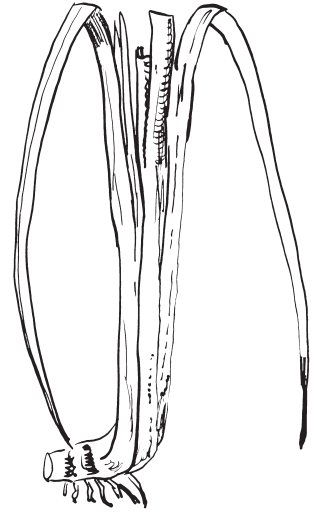
Planeet: Maan

Element: water

Krachten: geluk, heling, geld, bescherming

Magie: Je kunt de zaden tot een ketting rijgen en dragen voor heling. De krachtige wortel is goed voor helingzakjes of -wierook. Kleine stukjes wortel in alle hoeken van de keuken beschermen tegen honger en armoede.

In de tuin brengt de plant de tuinier geluk. Kalmoes wordt ook gebruikt om betoveringen te bekrachtigen en bezegelen.



Kamerden

(*Araucaria excelsa*)

Geslacht: mannelijk

Planeet: Mars

Element: vuur

Krachten: bescherming, anti-honger



bed, zul je de waarheid in elke zaak weten. Zalf jezelf met het sap van zonnebloemstelen om jezelf deugdzzaam en rechtschapen te maken.

Plant zonnebloemen om de tuin te beschermen tegen plagen en de tuinier alle succes te geven.



Zuring

(*Rumex spp. crispus*, *R. obtusifolius*) Ks

Geslacht: mannelijk

Planeet: Jupiter

Element: lucht

Krachten: heling, vruchtbaarheid, geld

Magie: De zaden van de gewone zuring zijn te gebruiken in geldmagie en geldwierook.

Je kunt er ook thee van trekken en je winkel ermee besprenkelen om klanten aan te trekken.

Vastgebonden aan de linkerarm van een vrouw helpen de zaden haar zwanger te worden.



Zuurbes

(*Berberis aquifolium*) P

Geslacht: vrouwelijk

Element: aarde

Krachten: geld, populariteit

Magie: Draag de wortel bij je om geld aan te trekken en je financieel zekerder te voelen en om populair te worden.

GEZONDHEIDSCODES

KRUIDEN MET DE volgende codes mogen niet inwendig worden gebruikt als je last hebt van het volgende:

A	astma	I	verstopping van de ingewanden
Ab	abdominale pijn	Ii	ontsteking aan de ingewanden
Au	zure urine	Ig	ontsteking aan de galblaas
B	bij bloedverdunnende medicijnen	K	nierproblemen
Bb	verstopte galwegen	Ks	nierstenen
Bi	verstopte darmen	Li	leverproblemen
Bd	ontsteking aan de galwegen	N	bij borstvoeding
Bp+	hoge bloeddruk	Ne	nefritis (nierontsteking)
Bp-	lage bloeddruk	P	bij zwangerschap
C	hartstoornis	Pa	ziekte van Parkinson
Ca	hartstoornissen, stadia III en IV, hypertonie stadium IV	Pk	parenchym van de nier
Ch-	indien kind onder de opgegeven leeftijd	Pl	parenchym van de lever
Cn-	constipatie	Pr	overgevoeligheid voor eiwitten
CPI	chronische progressieve infecties (aids, tb)	R	nierproblemen
D	depressie	Sg	galstenen
Di	suikerziekte (diabetes)	So	chronische ontsteking van de prostaat of voortplantingsorganen
Dh	diarree	U	open wonden of zweren
F	infecties met koorts	Vt	(te snelle) hartkloppingen
Ga	gastritis		
Gm	maagslijmvliesontsteking		
Gu	maagzweren		
H	chronisch nierfalen		
Hk	ziekte van Ménière		
Ho	hypotensie (lusteloosheid)		
Hy	hypertensie (stress)		