

Hoofdstuk 1

Seks, wat is dat?

1

Meisje of jongen, vrouwelijk of mannelijk Seks en sekse

Seks, wat is dat? Wat houdt het nou precies in en is er iets aan? Zulke vragen komen vast weleens bij je op. En je hoeft je niet dom te voelen of je te schamen als je er geen antwoord op weet, want seks is geen eenvoudige zaak.

Seks is van alles tegelijk en heeft met van alles te maken. En iedereen heeft er zo zijn eigen ideeën over. Vandaar dat je de vraag 'seks, wat is dat?' ook zo

Seks, dat is niet alleen maar een beetje knuffelen of zoenen of houden van. Zoveel weet ik er zelfs van!

Nee, maar het is ook niet alleen maar baby's maken.



moeilijk kunt beantwoorden.

Wil je iets weten over seks, dan kun je dat het beste vragen aan iemand die je kent en vertrouwt. En realiseer je één ding: stomme vragen bestaan niet. Ook kun je er het woordenboek op naslaan. Alleen stuit je bij woorden als seks, sekse en seksueel steeds op geslacht en geslachten. En zoek je bij *geslacht*, dan vind je wel zeven betekenissen. Zo kom je er natuurlijk nooit, dus helpen we je even op gang.

Geslacht, bijvoorbeeld. Een

van de zeven betekenissen luidt: *elk der beide typen, vrouwelijk of mannelijk, waarin levende wezens zijn te onderscheiden*. En hier begint onze eerste verkenning.

Van welk geslacht is een nieuwe baby? Altijd opnieuw is dat een

Seks staat gewoon in het woordenboek.

Ik hol meteen naar de bibliotheek!

spannende vraag: 'IS HET EEN JONGEN OF EEN MEISJE?' En ook als kinderen horen dat er een nieuweling in hun klas komt, is dat de eerste vraag.

Wanneer mensen het woord *geslacht* in deze betekenis gebrui-



ken, dan hebben ze het over de sekse waartoe iemand behoort – of iemand vrouwelijk of mannelijk is. Sekse is dus iets anders dan seks. Een jongen is van de mannelijke sekse, een meisje van de vrouwelijke.

2

Baby's maken Geslachtsorganen

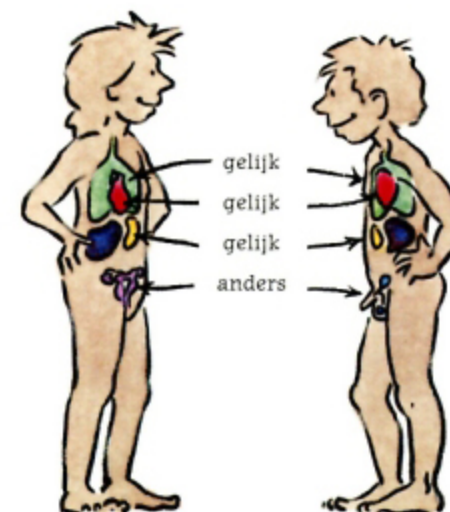
Even verderop in het woordenboek, bij *geslachtsorgaan*, staat: *orgaan dat voor de geslachtelijke voortplanting dient*.

Sommige delen van je lichaam, of je nu een jongen of



een meisje bent, stellen je in staat om je voort te planten als je lichaam volgroeid is – om baby's te maken dus. De delen van ons lichaam die hiervoor bestemd zijn heten geslachtsorganen of voortplantingsorganen.

Organen zijn lichaamsdelen die voor een speciaal karwei zijn



bestemd. Zo is het hart bijvoorbeeld het orgaan dat speciaal is belast met het rondpompen van bloed. Wetenschappelijk is vastgesteld dat de meeste organen binnen in ons lichaam, zoals hart, longen en maag, bij jongens en meisjes en bij mannen en vrouwen hetzelfde zijn. Maar

onze voortplantingsorganen zijn niet hetzelfde.

Geslachtsorganen hebben een spannende taak. En omdat de taken van de vrouwelijke en mannelijke geslachtsorganen verschillen, zijn zij ook verschillend gebouwd.

Mannen en vrouwen heb-

ben uitwendige en inwendige geslachtsorganen. De uitwendige geslachtsorganen zitten tussen onze benen, aan de buitenkant van ons lichaam. Ze worden met een sjiek woord ook wel genitaliën genoemd. De inwendige geslachtsorganen zitten binnen in ons lichaam.

Ben je een meisje, dan heb je

bijvoorbeeld een vagina en eierstokken als geslachtsorganen. Ben je een jongen, dan heb je onder andere een piemel en ballen.

Het maken van een nieuw menskind – de voortplanting – is dus een onderdeel van het geslachts- of seksleven van een mens.



3

Heftige gevoelens Zin in seks

In het woordenboek vind je nog veel meer leuks. Onder *geslachtsdrift* staat: *de natuurlijke aandrift van levende wezens om te paren*. Simpel gezegd: het natuurlijke verlangen naar lichamelijk contact, zin in seks dus.

Ken je dat gevoel, dat je iets verschrikkelijk graag wilt? Dat is verlangen: dolgraag willen dat iemand je beste vriend wordt,



bijvoorbeeld, of snakken naar een chocolade-ijsje.

Waarom je zulke dingen wilt, dat weet je niet. Dat vraag je je ook niet af. Je wilt ze nu eenmaal en dat is dat.

Seksuele verlangens zijn anders – anders dan zin in chocolade-ijs, of willen dat iemand je beste vriend

wordt, anders zelfs dan willen knuffelen met je vader of moeder, een huisdier of een troetelbeest.

Seksueel verlangen houdt in dat je je tot iemand voelt aangetrokken, maar dan heel sterk. Alsof je door een magneet wordt aangetrokken. Je wilt lichamelijk contact met hem of haar.

Ook al spookt zo iemand voortdurend door je hoofd, seksueel verlangen merk je toch vooral aan je lichaam. Het is een lichamelijk gevoel van opwindend, je gaat ervan gloeien of beven. En soms kan zo'n gevoel heel heftig zijn.

Bij veel jongeren kan dat seksuele gevoel zich uiten in stoeien, plagen en aandacht trekken. Of in blinde verering. Je gedachten kunnen zo vol zijn van iemand dat je zeker weet dat je verliefd bent.

Zowel jongens als meisjes overkomt zo iets. Ze vallen op mensen die ze kennen, maar ook op onbekenden, zoals televisie- of

filmsterren, popzangers of sporthelden.

Je kunt vol zijn van iemand



van je eigen of van de andere sekse, van iemand die even oud is, ouder of jonger. En het is doodgewoon.

Soms houdt het je heel erg bezig, dat je lichaam zo verandert of dat jij en je vrienden of vriendinnen zo verschillend uitgroeien. De gevoelens en gedachten over anderen en hun lichaam kunnen je geweldig opwinden. Je wordt er 'geil' van, zoals dat heet.

Allerlei nieuwe gedachten en gevoelens – over wat er met jou en je lichaam aan de hand is – bestormen je als je in de groei bent. En ook dat heeft met seks te maken.



Met elkaar naar bed gaan

Gemeenschap

En dan een heel keurig woord: *geslachtsgemeenschap*. Het woordenboek zegt: *paring of coïtus*. Maar de meeste mensen hebben het over 'vrijen', 'neuken',



'seks hebben' of 'met elkaar naar bed gaan'.

Gemeenschap vindt plaats wanneer een meisje en een jongen opgewonden zijn en zich sterk tot elkaar voelen aangetrokken. Zij verlangen naar intimiteit op een seksuele manier. Zo intiem dat de piemel van de jongen de vagina van het meisje binnendringt, en dat de vagina zich ontspant en de piemel omsluit.

In zo'n situatie bestaat de kans dat een meisje en een jongen



gen – als hun voortplantingsorganen volgroeid zijn – een baby maken. Maar baby's maken is uiteraard niet de enige reden



waarom mensen met elkaar naar bed gaan. De meesten doen het omdat ze het lekker vinden. Zelfs als ze oud zijn, gaan mensen nog met elkaar naar bed.

'Met elkaar naar bed gaan' wordt ook wel 'de liefde bedrijven' genoemd – en het is ook een manier om je liefde te tonen. Maar het is één manier, een van de vele.

Knuffelen, strelen, om hand vasthouden, omhelzen en kussen zijn even goed manieren om je



ook manieren om te voorkomen dat je een baby krijgt).

liefde te tonen. Soms is het zelfs genoeg om er alleen maar te zijn en te zeggen 'ik hou van je'.

Er zijn een paar dingen over seks en met elkaar naar bed gaan die je in elk geval moet weten en goed moet onthouden:

- Het is helemaal niet gek om met neuken te wachten tot je oud en verantwoordelijk genoeg bent om te weten of je er zélf aan toe bent.
- Iedereen heeft altijd het recht om nee te zeggen tegen elk soort van seksuele toenaadering.
- Seks kan relaties emotioneel heel ingewikkeld maken.
- Van neuken kan een meisje zwanger worden (maar er zijn

- Bij het met elkaar naar bed gaan kunnen allerlei infecties worden overgebracht, niet alleen hiv, het virus dat



AIDS veroorzaakt, maar ook andere, minder gevaarlijke infecties. Er zijn manieren om te voorkomen dat je zulke infecties krijgt of doorgeeft.

Seks bestrijkt dus een heel breed terrein, van gevoelens en gedachten tot de 'daad' zelf, van heel

intiem met iemand willen zijn tot baby's maken.

Soms, als het over seks gaat, hebben mensen het over *seksualiteit*. Meestal slaat dat op al die dingen in ons dagelijks leven die ons tot seksuele wezens maken – onze sekse, onze seksuele gevoelens, gedachten en verlangens, en al onze seksuele contacten, van een simpele aanraking tot gemeenschap.

