



# Inhoud

7 Kaarten & plattegronden

9 Woord vooraf

## 1 11 ¡Pura vida!

12 Landschapsoverzicht

15 Tropische en subtropische  
plantenwereld

20 Dieren bewonderen

26 Beschermde natuur

27 Ticos, ticas

31 Santos y santas

32 Welvaart tussen aanhalings-  
tekens

35 Costa Rica culinair

## 2 41 Voor en na Columbus

42 Precolumbiaanse periode

47 Aan de rand van het Spaanse  
imperium

49 De Verenigde Staten van  
Centraal-Amerika

50 Koffie- en bananenrepubliek

52 Moderne geschiedenis

## 3 57 De hoofdstad San José

58 Geen hoogtepunt

58 Historisch overzicht

61 Oriëntatie

64 Plaza de la Cultura

65 Stadswandeling

71 Overige bezienswaardigheden

## 4 79 Valle Central

80 Een aantrekkelijke vallei

84 Nationaal park vulkaan Poás

87 Heredia en vulkaan Barva

88 Nationaal park Braulio Carrillo

89 Bosque Lluvioso en Aerial Tram

92 Cartago

93 Nationaal park vulkaan Irazú

95 Het Orosí-dal en nationaal park  
Tapantí

96 Ruïnes van Guayabo

## 5 103 Caribische kust en Panama

104 De Caribische kant

105 Puerto Limón

108 Nationaal park Tortuguero

110 Backpackersparadijs Cahuita

113 Nationaal park Cahuita

115 Puerto Viejo de Talamanca en  
omgeving

119 Over de grens naar Panama

## 6 125 Het noorden

126 Regio met topattracties

126 San Carlos

127 La Fortuna en vulkaan Arenal

132 Laguna de Arenal

135 Natuurreserveaat Caño Negro

137 Puerto Viejo de Sarapiquí en  
omgeving

## 7 145 De provincie Guanacaste

146 Savanne en cowboys

150 Monteverde/Santa Elena

153 Natuurgebied Monteverde

155 Meer natuur en activiteiten

159 Tilarán en vulkaan Tenorio

161 Palo Verde en vulkaan Miravalles

- 163 Liberia, het provinciehoofdstadje
- 164 Vulkaan Rincón de la Vieja
- 166 Nationaal park Santa Rosa

## **8** 173 Het schiereiland Nicoya

- 174 Toeristenparadijs
- 175 Playa Del Coco en omgeving
- 179 Brasilito en Playa Conchal
- 182 Playa Tamarindo en Sámara
- 185 Nicoya en Santa Cruz
- 186 Nationaal park Barra Honda
- 187 Playa Montezuma en omgeving

## **9** 195 La Costa Central

- 196 Dunbevolkt gebied
- 197 Nationaal park Carara
- 203 Jacó en Playa Hermosa

- 205 Quepos en Manuel Antonio
- 208 Nationaal park Manuel Antonio
- 209 Het kustgebied ten zuiden van Quepos

## **10** 215 La Zona Sur – het zuiden

- 217 Een moeilijke route
- 219 San Isidro
- 220 Nationaal park Chirripó
- 222 Nationaal park La Amistad
- 224 Het schiereiland Osa
- 227 Nationaal park Corcovado
- 232 Golfito en omgeving

## **i** 236 Algemene informatie

## **r** 256 Register

# Woord vooraf

Apen in de bomen boven je hoofd, krokodillen langs de rivier, zeeschildpad- den op het strand. Alleen in een dierentuin kun je exotische dieren nog ge- makkelijk bekijken dan in Costa Rica. Maar dieren in het wild observeren, dat is toch een andere ervaring.

Natuur, daar draait het om in Costa Rica. Ruim een kwart van het land is beschermd gebied; je vindt er prachtige baaien, tropische bossen en im- posante vulkanen. Stinkende zwaveldampen, gifgroene kratermeren, bor- relende modderpoelen en warmwaterbronnen getuigen van het meer of minder actieve bestaan van de vele vulkanen die Costa Rica telt. Wandelwe- gen, avontuurlijke boottochtjes of survivaltochten langs boomtoppen bieden een unieke kans de natuur te bewonderen, en dat met een verbazingwek- kend gemak. Juist hierin schuilt de sleutel tot het toeristische succes van Costa Rica.

Aan zowel de Caribische kust als aan de Grote Oceaan zijn aantrekkelijke baaien met zandstranden en kleinschalige badplaatsen om te ontspannen. De culturele erfenis valt eerlijk gezegd tegen in vergelijking met andere Latijns-Amerikaanse landen. In de musea van de hoofdstad San José zijn schitterende pre-Columbiaanse vondsten tentoongesteld. Maar daarmee heb je de culturele hoogtepunten wel gehad. Monumenten uit de Spaanse koloniale periode zijn er nauwelijks; in Costa Rica viel – in tegenstelling tot wat de naam suggereert – weinig te halen en zodoende werd het een verge- ten gebied, ver weg van de belangrijke koloniale handelscentra in Midden- Amerika.

Het gebrek aan culturele bezienswaardigheden heeft misschien wel iets prettigs. Er zijn geen imposante monumenten die je gezien moet hebben, geen ‘verplichte’ musea, geen drukke steden waar je geweest moet zijn. Costa Rica is puur een bestemming voor natuurliefhebbers – en wie is dat van tijd tot tijd niet?

Misschien heb je ook nog tijd en zin om een blik over de grens te werpen in Panama. Voor wie de twee landen wil combineren: in deze gids wordt ook een uitstapje naar het buurland beschreven.

*Buen viaje, goede reis*

Linda O'Bryan en Hans Zaglitsch



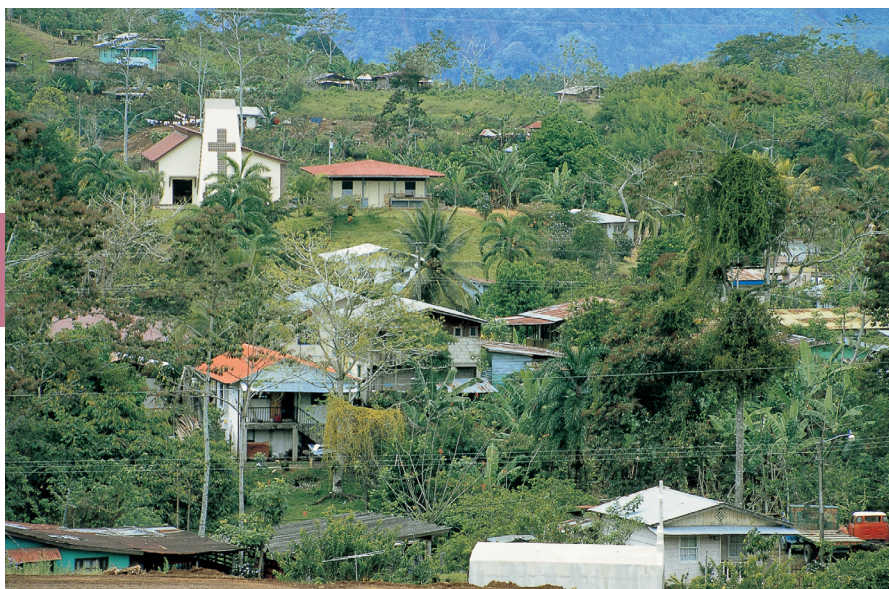


# Valle Central

*Eerlijk gezegd is de omgeving van San José, de Valle Central, aantrekkelijker dan de hoofdstad zelf. De vulkanen Irazú en Poás, beide met de status van nationaal park, zijn de spectaculaire topattracties. Rustiger is het in Nationaal Park Tapantí en Nationaal Park Braulio Carrillo, maar voor deze tropische bosgebieden moet u dan ook iets meer tijd uit trekken. Wie niet door het land moet of wil racen, kan overwegen in de Valle Central een bezoek te brengen aan een vlinderkwekerij of een koffieplantage, aan het vogelpark in de omgeving van Alajuela of aan de Lancaster Gardens met zijn orchideeën bij Cartago. In het voorbijgaan krijgt u ook een aardige impressie van het prachtige landschap, de bergen, naald- en nevelbossen en de uitgestrekte koffieplantages.*

< Vulkaan Poás.





De Valle of Meseta Central, de centrale vallei of hoogvlakte: prachtig landschap, groen en dun bevolkt.

## ✓ EEN AANTREKKELIJKE VALLEI

In de Valle Central draait het om het landschap, de vulkanen en de natuur (zoals bijna overal in Costa Rica). Culturele bezienswaardigheden zijn hier schaars. Excursiebussen brengen een kort bezoek aan het dorp Sarchí om de *carreta pintada*, de beschilderde ossenwagens te bewonderen. Dit folkloristische symbool van Costa Rica staat ten slotte in vrijwel iedere brochure. Afgelegen aan de rand van de vallei ligt het nationale monument Guayabo, de enige plek in Costa Rica waar resten van een precolumbiaanse nederzetting zijn blootgelegd. De ruïnes zijn niet spectaculair genoeg en te geïsoleerd gelegen voor de meeste toeristen. Ook de kleine, historische steden Alajuela, Heredia en Cartago hebben de doorsneetoerist weinig te bieden; cultuur is nu eenmaal niet Costa Rica's sterkste kant. Alajuela is wel een alternatief voor toeristen die de drukke hoofdstad zoveel mogelijk willen mijden en toch een aantal uitstapjes in de Valle Central willen maken. De vulkanen mag u per slot van rekening absoluut niet missen.

### Alajuela en omgeving

Alajuela ligt 20 km ten westen van de hoofdstad. De plaats ontstond in de 18de eeuw onder de naam La Lajuela. Tegenwoordig telt Alajuela bijna 180.000 inwoners en is het na San José de grootste stad van het land. Dankzij de nabijheid van het internationale vliegveld, de relatief rustige sfeer en



de goede busverbindingen is de stad in toenemende mate in trek als uitvalsbasis voor excursies in de Valle Central.

Bezienswaardigheden heeft Alajuela nauwelijks. Het centrum van de stad is het Parque Central, een plein waar een aangename sfeer heerst. Op de bankjes onder de mangobomen onderhouden oude mannen zich over de laatste politieke schandalen, zijn studenten verdiept in hun boeken en wisselen toeristen informatie uit. Rondom het plein zijn restaurants, cafés en enkele historische gebouwen. Wie een uurtje over heeft, kan een kijkje nemen in het **Museo Histórico Cultural Juan Santamaría**, ondergebracht in een voormalige kazerne, een blok ten noorden van het plein, aan de Avenida 3 tussen de Calle 2 en Calle Central. De collectie documenteert het leven van Juan Santamaría en de oorlog tegen William Walker in 1856. Santamaría, naar wie het vliegveld is vernoemd, vervulde in deze strijd een doorslaggevende rol. Hij trok door de vijandelijke linies om het kamp van de tegenstanders in brand te steken. De jonge militair, geboren in Alajuela, werd zelf slachtoffer van zijn daad. Het bronzen monument voor Juan Santamaría, twee blokken ten zuiden van het Parque Central, toont de nationale held in een heroïsche pose met een fakkel in de hand.

> *MUSEO HISTÓRICO CULTURAL JUAN SANTAMARÍA. Geopend: di.–zo. 10–17.30 uur, [www.museojuansantamaria.go.cr](http://www.museojuansantamaria.go.cr).*

### Vogelpark

Interessant is een uitstapje naar de Zoológico de Aves; dit vogelpark is een bewonderenswaardig, particulier initiatief om vogels te kweken. Het gaat om vogelsoorten die in Costa Rica in het wild bijna zijn uitgestorven, zoals de *lapa roja*, de roodgekleurde amazonepapegaai. Geen eenvoudige klus, want amazonepapegaaien paren zelden in gevangenschap. Tegelijkertijd probeert men de Costa Ricaanse bezoekers vertrouwd te maken met de vogelwereld van het land. Te zien zijn ruim 70 verschillende vogelsoorten, waaronder ook tropische vogels uit andere landen, zoals de koningsgier. Er is ook een interessant opvangcentrum (**Rescate Animal**) voor met name apen en luiaards. En je kunt er een canopy tour maken. Het complex ligt ongeveer 20 km ten westen van Alajuela, aan de weg naar La Garita en Atenas.

> *RESCATE ANIMAL ZOOAVE. Geopend: dag. 9–17 uur, [www.rescateanimal-zooave.org](http://www.rescateanimal-zooave.org).*

### Vlindertuin La Guácima

De vlinderkwekerij La Guácima ligt bij het gelijknamige dorpje ten zuidwesten van het vliegveld en is bereikbaar via de Autopista del Sol (tolweg), afslag La Guácima. Deze vlinderkwekerij was de eerste in haar soort in Costa Rica en geldt nog steeds als een van de meest gerenommeerde. De rondleiding begint met een video over de insecten, gevolgd door een kijkje in de





Valle Central: de omgeving van San José



#### VAN KOFFIEBES TOT KOFFIEBOON

In Costa Rica en andere koffieproducerende landen zijn de beste bonen voor de export bestemd. De lokale markt moet zich in het algemeen tevredenstellen met mindere kwaliteit.

Zoals in de meeste Latijns-Amerikaanse landen wordt ook in Costa Rica de Arabica-koffie geteeld. De naam wijst ten onrechte op een Arabische oorsprong. De koffie werd weliswaar vanuit het Midden-Oosten over de hele wereld verspreid, maar is afkomstig uit het bergland van Ethiopië. De Arabica-koffiesoort is bijzonder geschikt voor de aanbouw in tropische bergstreken.

De koffiebesen rijpen in een periode van zeven tot twaalf maanden en krijgen dan hun rode kleur. Doordat de vruchten niet allemaal tegelijk rijp zijn, moet met de hand worden geoogst. Dit intensieve werk vraagt om vingervaardigheid en ervaring. Hele families worden als goedkope seizoenskrachten ingezet. Betaald wordt naar de hoeveelheid geoogste vruchten. Koffieplukkers zijn meestal herkenbaar aan de schrammen op armen en benen die ze tijdens het oogsten oplopen.

De koffieboon is eigenlijk het groene zaad van de vrucht, omgeven door een hoornschild en een doorzichtig pulplaaigje. In een langdurig proces van wassen en drogen worden die verwijderd. Daarna kan de koffie gebrand worden, krijgt hij de bekende bruine kleur en ontwikkelt zijn specifieke aroma. Dit proces gebeurt in het algemeen in het Westen, in koffiebrandereien die het meeste verdienen aan de koffiehandel.

Wie wel eens een kijkje zou willen nemen op een koffieplantage, kan terecht bij Café Britt bij Heredia (p. 87) of op een van de plantages bij Monteverde (p.158).