

Inhoud

Handboek voor het maken van edelsteenwater	4
Voorwaarden voor edelsteenwater	6
Mineraalwater en edelsteenwater · Edelsteenwater als drinkwater · Edelsteenwater als geneesmiddel · De waterkwaliteit · De kwaliteit van de edelstenen · Opgelet, vergif!	
De bereiding van edelsteenwater	18
Vorbereiding · Checklist benodigde materialen · Reiniging van de stenen · Persoonlijke voorbereiding · Water en karaffen · Edelsteenwater bereiden · Edelsteenwater overgieten · Bewaring van het edelsteenwater · De stenen drogen · Aantallen en hoeveelheden	
Bereidingsmethoden	28
Direct in water leggen · De kookmethode · De waterdampmethode · De reageerbuismethode · De kristallenmethode · Een glas water op een edelsteenplaat · Water in edelsteenkommetjes	
Werkzaamheden en toepassingen	34
Uitwendige toepassingen · Inwendige toepassingen · Hoeveelheden en intensiteit · Ritme en dosering · Beginverergering · Voorzichtigheid is geboden bij	
Edelsteenwatercombinaties	41
Let op voor willekeurige combinaties · Belangrijke opmerking · Beproefde edelsteenwatercombinaties · Edelsteenwater als toevoeging aan het badwater	
Overzicht van de waterstenen	64
Bijlagen	92
Over de auteurs · Fotoverantwoording · Literatuur · Adres	



Voorwaarden voor edelsteenwater

Mineraalwater en edelsteenwater

Tijdens de bereiding van edelsteenwater wordt informatie van stenen, mineralen of edelstenen afgegeven aan het water. Daarom heeft inwendig en uitwendig gebruik van dit geïnformeerde water gelijkaardige werkzaamheden als de steen zelf. Belangrijk om te weten is dat bij de bereiding van edelsteenwater alleen informatie van een steen wordt afgegeven en dat er geen stoffen in het water oplossen! Edelsteenwater is een 'informatiegeneesmiddel', net zoals homeopatische middelen of bachbloesems dat zijn. De werkzaamheid is uitsluitend te danken aan de overdracht van informatie, niet van een stof. Dat is meteen een belangrijk verschil tussen edelsteenwater en

mineraalwater. Mineraalwater is water waarin veel mineralen zijn opgelost. Ook dat water kan een geneeskrachtige werking hebben. Er bestaan bijvoorbeeld bronnen met geneeskrachtig mineraalwater dat oogkwalen, nierkwalen, spijsverteringsstoornissen, reuma en nog vele andere aandoeningen kan genezen. Er

is veel discussie over welke soorten water nu gezond of juist ongezond zijn, maar in elk geval hangt dit af van de soorten en hoeveelheden mineralen die erin zijn opgelost en hun biochemische effect.

Bij edelsteenwater is het de bedoeling dat er geen of zo weinig mogelijk mineralen worden opgelost in het water. Het water verandert dus in het ideale geval niet van samenstelling. Toch verandert het water, dat kun je zelfs proeven. Afhankelijk van het water en de stenen die je gebruikt, kan het water na de behandeling plots zachter, frisser of juist kruidiger smaken. Ook de kiemvorming vertraagt in edelsteenwater, het water is dus langer houdbaar dan voor de behandeling. Dit is duidelijk aangetoond door een studie die is uitgevoerd door het Duitse hygiëneadviesbureau Pestel uit Schwäbisch Gmünd. Daaruit bleek dat met kwarts geïnfomeerd drinkwater dat open werd bewaard wekenlang kiemvrij bleef. (Meer hierover lees je in *De genezende kracht van water en edelstenen*, Uitgeverij Altamira, Haarlem 2007.)



Om het onderscheid te maken met mineraalwater, dat ontstaat door de oplossing van mineralen in het water en dat zijn geneeskrachtige werking dankt aan zijn biochemische effect, spreekt men van edelsteenwater als het gaat om water dat door stenen werd geïnfomeerd.

Levenskracht en oprechtheid

Sodaliet en bergkristal

Streven naar de waarheid, idealisme en trouw blijven aan jezelf (sodaliet) in combinatie met helderheid, bewustheid en een aandachtige waarneming (bergkristal) vormt een krachtige combinatie waarin de afzonderlijke aspecten elkaar versterken. Deze combinatie van kwarts en silicaat helpt je om consequent je eigen weg te volgen, altijd rekening houdend met je omgeving. De combinatie versterkt nieren en blaas en maakt het je gemakkelijker voldoende te drinken, omdat ze het natuurlijke dorstgevoel opwekt. Ze helpt bij droge ogen, droge slijmvliezen, droge huid of een tekort aan vocht in het algemeen (dehydratie) en de gevolgen daarvan.

Bereiding: alle methoden zijn geschikt.

Indeling: milde combinatie.



Geluk en levensvreugde

Edelopaal, zonnesteen, topaas (goudtopaas)

Een combinatie van drie silicaten die je helpt van het leven te houden! De opgewektheid en levensvreugde van het edelopaal worden hier gecombineerd met het optimisme van zonnesteen en het zelfbewustzijn en zelfvertrouwen van goudtopaas. De combinatie maakt een einde aan terneergeslagenheid, zorgen en moedeloosheid en helpt je vrolijk en creatief door het leven te gaan. Op lichamelijk vlak bevordert ze de vruchtbaarheid en ze helpt bij diabetes, stofwisselingsstoornissen, spijsverteringsklachten en zenuwaandoeningen.

Bereiding: alle methoden zijn geschikt, behalve de waterdamp- en de kookmethode (die kunnen het edelopaal beschadigen).

Indeling: intensieve combinatie.





Overzicht van de waterstenen

In het hierna volgende overzicht stellen we de waterstenen voor die op dit moment het meest worden gebruikt en we maken je wegwijs in hun mineralogische en geneeskrachtige aspecten. Niet alle werkzaamheden worden besproken, omdat die al uitgebreid in andere boeken aan bod komen en dit boek anders te dik zou worden.* We leggen in dit boek de nadruk op de werkzaamheden van edelsteenwater. Concreet vind je in dit overzicht de volgende informatie:

* Zie daarvoor: Michael Gienger, *Geneeskrachtige stenen - 430 stenen van A tot Z*, Uitgeverij Altamira, Haarlem 2006; Michael Gienger, *Een steen voor ieder moment*, Uitgeverij Altamira, Haarlem 2016.

Naam: Eerst wordt de naam van de watersteen vermeld. Daarbij worden behalve mineralogische kenmerken soms ook handelsnamen vermeld wanneer die de besproken steen nog concreter beschrijven, of om bepaalde soorten stenen uit te sluiten. Om een duidelijk onderscheid te maken, worden wetenschappelijke benamingen in het zwart vermeld en handelsnamen in het [blauw](#).

Mineralogie: Onder dit kopje vind je een korte mineralogische beschrijving, met vermelding van de mineraalklasse en eventueel de mineraalgroep, het kristalstelsel en de ontstaanswijze ('primair' betekent dat de steen uit magma is ontstaan, 'secondair' betekent dat de steen door verwerking en afzetting is gevormd en 'tertiair' betekent dat de steen metamorf is ontstaan onder invloed van druk en hitte). Deze kenmerken zijn samen met de zichtbare kleur van de steen belangrijk voor de geneeskrachtige werking en toepassing.

Indicaties: Hier worden de belangrijkste geneeskrachtige werkzaamheden en werkingsgebieden van de stenen beschreven. Vooral die aspecten die in toepassingen van edelsteenwater aan bod komen, worden hier besproken.

Bereiding: Hier worden de verschillende bereidingsmethoden vermeld die geschikt zijn voor de betreffende steen. Vooral het direct in water leggen, de kookmethode en de waterdampmethode mag je alleen gebruiken als dit uitdrukkelijk wordt vermeld bij een steen. Houd hiermee rekening, want in het ergste geval kun je je gezondheid schade berokkenen. De reageerbuismethode kan in principe worden toegepast bij alle waterstenen, maar we vermelden deze alleen als direct in water leggen niet aanbevolen is.

Indeling: Ten slotte staat bij elke steen vermeld of hij mild, krachtig of intensief is. Je moet met deze **indeling** rekening houden bij het bepalen van het aantal of de hoeveelheid stenen die je gebruikt om edelsteenwater te bereiden (zie p. 27), en bij de dosering als je edelsteenwater wilt drinken (zie p. 37). Lees de hiervoor vermelde hoofdstukken en houd je alsjeblieft aan de opgegeven hoeveelheden en aantallen.



Agaat

Mineralogie: gelaagde kwarts (siliciumdioxide, trigonaal, primair/secundair)

Indicaties: bescherming, stabiliteit, geborgenheid, zelfbeheersing, rijpheid. Voor ogen, holle organen (maag, darmen, blaas, baarmoeder enzovoort), bloedvaten, bindweefsel, huid en slijmvliezen. Bevordert de spijsvertering, uitscheiding, groei en herstel. Beschermert tijdens de zwangerschap.

Bereiding: alle methoden zijn geschikt.

Indeling: mild edelsteenwater.



Amazoniet (veldspaat)

Mineralogie: kaliumveldspaat (tectosilicaat, triklien/monoklien, primair)

Indicaties: zelfbeschikking, eigen verantwoordelijkheid, evenwichtigheid, innerlijke harmonie, vertrouwen. Verzacht hartklachten ten gevolge van verdriet. Goed voor de stofwisseling, lever, pezen, gewrichten, hersenen, vegetatief zenuwstelsel, hypofyse en thymus. Ontspannend en krampwerend (ook bij bevallingen).

Bereiding: alle methoden zijn geschikt.

Indeling: krachtig edelsteenwater.



Amethist (kwarts)

Mineralogie: violet kristalkwarts (trigonaal, primair/secundair)

Indicaties: alertheid, bewustheid, rechtvaardigheid, het oplossen van vastzittende emoties, helderheid, innerlijke vrede. Bevordert de waarneming, het beoordelingsvermogen, de verwerking van verdriet en conflicten. Goed voor de hersenen, zenuwen, longen, huid en darmen, verlicht spanningen, pijn, kneuzingen en zwellingen, werkt bloeddrukverlagend.

Bereiding: alle methoden zijn geschikt.

Indeling: mild edelsteenwater.



Ametrien (kwarts)

Mineralogie: geel-violet kristalkwarts (trigonaal, alle vormingslagen)

Indicaties: opgewekte kalmte, vervuld bestaan, levensvreugde, optimisme, welbevinden, innerlijk evenwicht. Helpt om grote lasten met innerlijke kalmte aan te pakken. Stemt de twee hersenhelften, het vegetatieve zenuwstelsel en de stofwisseling op elkaar af en zorgt voor evenwicht in de lichaamsspanning.

Bereiding: alle methoden zijn geschikt.

Indeling: mild edelsteenwater.

Antimoniet

Mineralogie: donkergrijs antimoonsulfide (rombisch, tertiair)

Indicaties: optimistische levenshouding, creativiteit, harmonie tussen persoonlijke belangen en hogere idealen. Helpt om een afkeer tegen het aardse bestaan om te zetten in een zinvol leven. Goed bij spijsverteringsklachten (maag), tandvles- en huidandoeningen (roos). Gemengd met zwavelixer goed bij psoriasis (alleen uitwendig gebruik!).

Bereiding: reageerbuismethode, kristallenmethode.

Indeling: krachtig edelsteenwater.



Apatiet

Mineralogie: calciumfosfaat (hexagonaal, primair/tertiair)

Indicaties: extravertie, zin in contact met anderen, levendigheid, aandrift, motivatie. Geeft energie bij inspanning en vermoeidheid, bevordert een gezonde eetlust. Goed voor de groei, tanden en botten, helpt bij osteoporose, botbreuken, artrose en gewrichtsklachten.

Bereiding: direct in water leggen, reageerbuismethode (bij brokkelige ruwe stenen), kristallenmethode.

Indeling: krachtig edelsteenwater, mag in grote hoeveelheden worden gedronken.



Apofylliet

Mineralogie: waterhoudend bladsilicaat (tetragonaal, secundair)

Indicaties: kalmte, rust, eerlijkheid, oprechtheid, extravertie, bevrijding. Lost benauwdheid, onzekerheid, zorgen en angsten op, bevrijdt onderdrukte gevoelens. Helpt bij zenuw-, huid-, blaas-, slijmvlies- en luchtwegaandoeningen (keelpijn, bronchitis) en bij allergieën en astma.

Bereiding: direct in water leggen, kristallenmethode.

Indeling: krachtig edelsteenwater.



Aquamarijn (beril)

Mineralogie: ijzerhoudend beril, blauw tot groen (hexagonaal, primair)

Indicaties: geestelijke groei, open blik, kalmte, discipline, concentratie. Maakt oprecht, doelgericht, dynamisch, volhardend en succesvol. Helpt bij allergieën (hooikoorts!), auto-immuunziekten, hyperactiviteit, oogkwalen, keel- en buikpijn, misselijkheid, nier-, blaas- en schildklierklachten.

Bereiding: alle methoden zijn geschikt.

Indeling: krachtig edelsteenwater.





Aragoniet

Mineralogie: calciumcarbonaat (rombisch, secundair)

Indicaties: regelt groeiprocessen, stabiliseert snelle ontwikkelingen. Helpt bij overbelasting, innerlijke onrust en nervositeit. Goed voor de calciumstofwisseling, spieren, botten, tussenwervelschijven, meniscus, spijsvertering, maag en darmen. Je kunt ook onyxmarmer (aragoniet-calciet) gebruiken.

Bereiding: alle methoden behalve de kookmethode.

Indeling: mild edelsteenwater.



Groen aventurijnkwarts (fuchsiet-kwartsiet)

Mineralogie: fuchsiethoudend glinsterend kwarts (trigonaal, tertiair)

Indicaties: onbezorgdheid, ontspanning, zielsrust, aanvaarding van de levensomstandigheden. Brengt rust, herstel en goede slaap. Werkt preventief tegen aderverkalking en hartinfarct, helpt bij nervositeit, stress en pijn, verlicht uitslag, jeuk, allergieën, ontsteking, verbranding door de zon en zonnesteek.

Bereiding: alle methoden zijn geschikt.

Indeling: mild edelsteenwater.



Azuriet

Mineralogie: basisch kopercarbonaat (monoklien, primair/secundair)

Indicaties: streven naar ervaring en inzicht, bevrijden van overtuigingen uit het verleden. Bevordert de bewustheid, maakt nadenkend en kritisch en verbetert de reactiesnelheid. Stimuleert de hersenen en zenuwen, schildklier en groei, is pijnstillend, krampwerend en zuiverend en stimuleert de lever.

Bereiding: reageerbuismethode, kristallenmethode.

Indeling: intensief edelsteenwater.



Barnsteen

Mineralogie: fossiele hars (organisch, amorf, secundair)

Indicaties: zelfbewustzijn, levensvreugde, zorgeloosheid, geluk, vrolijkheid. Goed voor de lever, gal, maag, darmen, milt, alvleesklier, zenuwen, schildklier, stofwisseling, spijsvertering, zuivering, uitscheiding, huid, slijmvliezen en gewrichten. Helpt tegen allergieën, diabetes, misselijkheid, gewrichtspijn, reuma en jicht.

Bereiding: alle methoden behalve de kookmethode.

Indeling: mild edelsteenwater.

Bergkristal (kwarts)

Mineralogie: helder kristalkwarts (trigonaal, alle vormingslagen)

Indicaties: helderheid, bewustheid, neutraliteit, sterk innemen van een standpunt. Verbeterd de waarneming, opmerkzaamheid, herinnering en begrip. Zorgt voor een goede verdeling van de energie, is koortsverlagend, pijnstillend en brengt de hersenen, zenuwen, klieren en hormoon- en waterhuishouding in evenwicht. Goed voor de huid, haren en nagels. Versterkt de werking van andere stenen.

Bereiding: alle methoden zijn geschikt.

Indeling: mild edelsteenwater.



Bronziet (ferro-enstatiet)

Mineralogie: ketensilicaat uit de pyroxeengroep (rombisch, primair/tertiair)

Indicaties: kalmte en daadkracht. Helpt het leven aan te kunnen bij zware lasten. Brengt kracht uit innerlijke kalmte en ontspanning, ook in heel korte pauzes. Helpt bij stress, versterkt de zenuwen, werkt krampwerend en pijnstillend. Bevordert in combinatie met apatiet de stevigheid en hardheid van de botten.

Bereiding: alle methoden zijn geschikt.

Indeling: krachtig edelsteenwater.



Buddstone (prasemkwarts)

Mineralogie: kwarts met groene silicaatinsluitels (trigonaal, primair)

Indicaties: zachtmoedigheid, kalmte, beheersing. Kalmeert verhitte gemoederen, vergemakkelijkt conflictoplossing. Koortswerend, pijnstillend, helpt bij zwellingen, kneuzingen en blaasaandoeningen. Helpt bij insectenbeten, zonnebrand, zonnesteek, hittedslag en lichte brandwonden. In combinatie met aventurijn goed bij psoriasis.

Bereiding: alle methoden zijn geschikt.

Indeling: mild edelsteenwater.



Calciet

Mineralogie: calciumcarbonaat (trigonaal, secundair)

Indicaties: stabiliteit, zelfvertrouwen, standvastigheid, gezonde groei, harmonieuze ontwikkeling. Helpt tegen traagheid, versterkt het vermogen tot zelfoverwinning, maakt bekwaam en succesvol. Regelt de stofwisseling, spijsvertering en uitscheiding. Goed voor de botten, tanden, bindweefsel, huid, slijmvliezen en darmen.

Bereiding: alle methoden behalve de kookmethode.

Indeling: mild edelsteenwater.

